

Bezpłatne wsparcie psychologiczne dla uczniów i uczennic

w ramach projektu: „WłączaMY GDAŃSKIE szkoły – Gdańska szkoła otwarta dla wszystkich

Pomóż swojemu dziecku poczuć się lepiej

Grupy wsparcia i grupy terapeutyczne dla uczniów i uczennic

Dorastanie bywa trudne. To czas pełen emocji, zmian, presji i niepewności. Niektórym dzieciom trudno odnaleźć się w relacjach z rówieśnikami, poradzić sobie z lękiem, napięciem czy poczuciem osamotnienia.

Co oferujemy?

Bezpłatne wsparcie psychologiczne w formie grup wsparcia i grup terapeutycznych, dla uczniów i uczennic 7 i 8 klas szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.

W grupach uczestniczy młodzież, która:

- chce lepiej dogadywać się z innymi,
- potrzebuje pewności siebie i wsparcia emocjonalnego,
- doświadcza lęku, stresu, napięcia lub obniżonego nastroju,
- ma trudność w relacjach,
- przeżywa trudności związane z uzależnieniem od smartfona, gier, internetu lub innych,
- ma kłopot z akceptacją swojego wyglądu,
- uczyła się indywidualnie lub długo była poza grupą rówieśniczą,
- po prostu chce poczuć się lepiej wśród ludzi.

Organizacja zajęć

- Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych psychologów.
- Zajęcia odbywają się regularnie, 2 razy w miesiącu
- Każde spotkanie trwa od 2 do 3 godzin, w zależności od rodzaju grupy (od 40 do 72 godzin w cyklu).
- Grupy do 10 osób, aby zapewnić komfort i poczucie bezpieczeństwa.
- Spotkania odbywają się poza szkołą, w przyjaznym i spokojnym miejscu.
- Udział jest dobrowolny i bezpłatny.
- Terminy ustalamy wspólnie z rodzicami.

Dlaczego warto?

- Twoje dziecko otrzyma wsparcie emocjonalne.
- Pozna rówieśników, którzy przeżywają podobne trudności.
- Nauczy się radzić sobie z emocjami, lękiem i napięciem.
- Odzyska wiarę w siebie i poczucie sprawczości.
- Doświadczy akceptacji i poczucia przynależności.

Jak zapisać dziecko?

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY - grupy wsparcia oraz grupy terapeutyczne dla uczniów i uczennic - Wypełnij formularz

biuro.oditk@cwew.pl

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY -
grupy wsparcia oraz grupy
terapeutyczne dla uczniów i

